

ARMBANDMAAT BEPALEN

heel gemakkelijk

1. Gebruik een bestaande armband

Heb je al een armband die lekker zit, maar die je ook helemaal in de lengte kan uitspreiden? Leg deze dan langs een liniaal of de afbeelding op de volgende pagina, zodat je meteen weet wat jouw armband maat is.

2. Meet de omtrek van je pols

Wil je jouw armband maat bepalen dan kan dit ook doen door de omtrek van je pols te meten. Dit kun je het beste doen door je meetlint net boven (naar je vingers toe) het knobbeltje van je pols om te doen. Je leest hier het aantal centimeters af. Let op! Dit is niet je armbandmaat. Onderstaande tabel geeft aan wat je bij de omtrek moet optellen om tot je armband maat te komen.

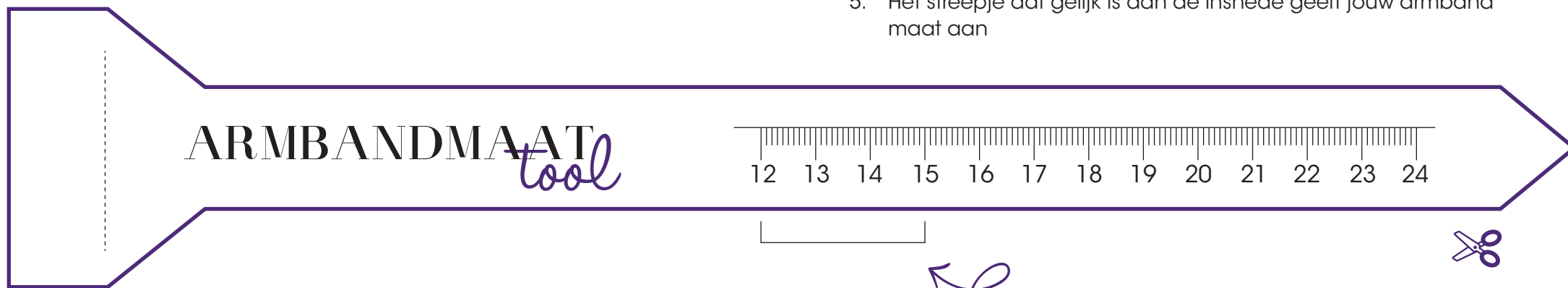
Soort armband	Armbandmaat
Strakke armband	Je polsomtrek + 1,5 cm
Normale armband	Je polsomtrek + 2 cm
Losse armband	Je polsomtrek + 3 cm

Voorbeeld: jouw polsomtrek is 17 cm en je wil een armband die aan de losse kant zit, dan tel je hier 3 cm bij op. Jouw armband maat is dan 20 cm.

Heb je geen meetlint, doe dit dan met een stukje touw die je langs een liniaal of de afbeelding op de volgende pagina legt.

Of gebruik onderstaande armband maat tool

1. Print dit document uit met een schaalgrootte op 100%
2. Knip de tool uit en maak een insnede bij de stippellijn
3. Vouw de meter om je pols en doe het uiteinde door de insnede
4. Zorg dat de armband tool zo om je pols zit als dat je je armband zou willen dragen
5. Het streepje dat gelijk is aan de insnede geeft jouw armband maat aan



Controleer of dit 3 cm is

3. Maat opmeten van kinderarmbandjes

Net als bij volwassenen kan je ook voor kinderen de polsometrek meten. Tel bij de omtrek een aantal centimeters op.

Leeftijd	omtrek + cm
Baby's tot 1 jaar	1 cm
1 t/m 3 jaar	1,5 cm
Vanaf 3 jaar	2 - 2,5 cm

Is het een cadeautje en kan je de maat niet opmeten? Zie hieronder een tabel met de gemiddelde maten voor kinderarmbandjes per leeftijd.

Leeftijd	Maat
0 - 6 maanden	9 - 11 cm
6 - 12 maanden	10 - 12 cm
1 tot 2 jaar	12 - 14 cm
2 tot 6 jaar	14 - 16 cm
7 jaar	17 cm

leg je armband langs de liniaal

